

## **КАК ЖЕ НАУЧИТЬСЯ РАСПОРЯЖАТЬСЯ ЛИЧНЫМИ ФИНАНСАМИ?**

- Оценивайте ваше текущее финансовое состояние.
- Поставьте перед собой долгосрочные цели.
- Активно используйте инструменты страхования.
- Оптимизируйте налоговые выплаты.
- Направьте силы на накопление и инвестирование.
- Планируйте, как вы будете обеспечивать себя, когда выйдете из активной рабочей фазы.
- При реализации ваших задумок и планов вы будете использовать финансовые инструменты банков, страховых компаний и т.п. Достичь финансового благополучия здесь и сейчас невозможно, т.к. это результат кропотливой работы, накопления знаний и удачной постановки целей.



Современная жизнь каждого человека неразрывно связана с его личными финансами. Мы сталкиваемся с ними каждый день, начиная с покупки продуктов в магазинах и заканчивая реализацией долгосрочных инвестиционных проектов. Качество жизни человека напрямую зависит от наличия или недостатка денег в его кошельке. Стабильность в области личных финансов делает нас уверенными людьми, бесстрашно смотрящими в будущее. Интуитивно, каждый человек осознает все это. Однако, что удивляет – множество людей даже не думает о том, чтобы освоить грамотное управление личными финансами, хотя данные знания серьезно влияют на их благополучие.

## **ВЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

*при поддержке  
Департамента финансов  
Кировской области*  
**Программа мероприятий  
по повышению  
финансовой грамотности**

***Управление  
личными финансами.  
Как формировать  
личный бюджет.***



## Основные правила управления финансовыми средствами

### СТРОГИЙ КОНТРОЛЬ ВСЕХ ФИНАНСОВЫХ ПОТОКОВ

Это делать довольно просто. Достаточно воспользоваться одним из разработанных специалистами приложений, установить его на своем компьютере и использовать его, распределяя финансы по всем направлениям.

### РАЦИОНАЛЬНОЕ СОЗДАНИЕ НАКОПЛЕНИЙ

*Важно знать:* между расходами и доходами должна быть очень ощутимая разница в пользу доходов! И именно эта разница и является НАКОПЛЕНИЯМИ.

### ПРАВИЛЬНОЕ ИНВЕСТИРОВАНИЕ

Тем, кто умеет правильно рисковать, можно использовать свои финансовые средства для вложения их в разные проекты и компании.

### ПЛАНИРОВАНИЕ ЛИЧНЫХ ФИНАНСОВ

Здесь важно научиться правильно расставить приоритеты, поставить важные и второстепенные цели, обозначить этапы реализации этого плана.

### ОПТИМИЗАЦИЯ РАСХОДОВ

– это не бездумное сокращение своих трат. Просто рационально смотрите на все вещи и приобретайте то, что вам нужно в данный момент, а что может подождать.

*Важно знать:* большая проблема нашего менталитета в том, что он напоминает шутку Жванецкого: «Получает 120, а живет на 200». Вот пока вы не научитесь жить на 60 и 60 откладывать, никакого разговора о финансовом благополучии идти не может.

### МЕТОД 4 КОНВЕРТОВ

1. Отправной точкой планирования является совокупный доход за месяц. Из него выделяются 10% – это долгосрочные сбережения (фонд вашего будущего).

2. Если есть дополнительная финансовая цель – отпуск, ремонт или крупная покупка – отложите ещё 10% от доходов.

3. На следующем этапе нужно вычестить все обязательные платежи за текущий месяц (квартплата, платежи по кредитам, страховки и прочее).

4. То, что осталось, – ваш бюджет на месяц. Его необходимо разделить на четыре конверта, а точнее, на 4,3 – по числу недель. Все расходы на еду, проезд, развлечения и прочее оплачиваются из конверта. Если по истечении недели в конверте остались деньги, вы вправе потратить их на то, что хочется – отправить в финансовый резерв или пустить на развлечения.

### МЕТОД 50-30-20

1. 50% – это статья ваших регулярных платежей и обязательных расходов;

2. 30% – это все ваши траты на желания и развлечения;

3. 20% это «священная корова», которая отправляется к накоплениям и на погашение возможных долгов.

В современных реалиях, долги – это не то, что вы перехватили у соседа до зарплаты, это кредиты. Именно кредиты мешают человеку чувствовать себя стабильным и успешным в финансовом вопросе, т.к. значительную часть доходов приходится отдавать за рассрочку, кредит, взятый наличными и т.д.

*Важно знать:* если вы хотите оформить кредит, ваша ежемесячная оплата по нему, не должна превышать 10% от дохода. В противном случае, лучше уж подождать, накопить и самостоятельно реализовать эту цель.

Не идите на поводу своих сиюминутных желаний, отложите эту покупку и тогда вы не будете ни от кого зависеть, не будете переживать о ежемесячных платежах по кредиту, на которые вы отдаете СВОИ деньги.

### ПЛЮСЫ УПРАВЛЕНИЯ ЛИЧНЫМИ ФИНАНСАМИ

Рассмотрим два варианта: тактический и стратегический.

- Стратегия управления личными финансами подразумевает, что следует ставить лишь разумные, необходимые и реально достижимые цели и подкреплять их реализацию денежными средствами. Ответственное распределение ресурсов является основой для семейного и личного благосостояния.

- Тактика дисциплинированной организации финансовых дел предусматривает приведение расходов в соответствие с доходами, создание денежных резервов, что буквально необходимо в условиях отсутствия стабильности в экономике и постоянного роста цен. Сбережения и инвестиции помогут создать фундамент для жизни вне трудовой деятельности. Управляя личными финансами, вы сможете избежать задолженностей за коммунальные услуги, обучение, это избавит вас от неадекватной оценки различных финансовых инструментов, таких как краткосрочный кредит, ценная бумага и т.п. Понимание финансовых продуктов позволяет выгодно использовать задолженность по кредиту и управлять ею. Разумный подход к задолженностям и хорошая кредитная история является гарантом хорошей репутации и доверия, а следовательно, доступа к финансированию на выгодных условиях. Контроль денежных средств вместе со знаниями о сути финансовых продуктов поможет принять верное решение, избежать рисков и мошенничества.

